

Els nostres proveïdors de pa, fruita, peix, verdura, làctics i carn són de proximitat
CONSULTA'LS AQUÍ!



MENÚ JUNY VEGETARIÀ

DILLUNS



3 MONGETA I PATATA AL VAPOR
TOFU GUISAT AMB VERDURES
SÍNDRIA
PA BLANC

DIMARTS



4 CREMA DE PASTANAGA AMB PEIXETS DE PA
ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
PRUNA
PA INTEGRAL

DIMECRES



5 AMANIDA D'ESTIU: ENCIAM, TOMÀQUET, OLIVES I FRUITA
LLACETS AMB BOLONYESA DE VERDURES I FORMATGE
PLÀTAN
PA BLANC

DIJOUS



6 LLENTIES ECO GUISADES AMB VERDURES
HAMBURGUESA VEGETAL AMB LLIT DE CEBA I ENCIAMS
IOGURT NATURAL
PA INTEGRAL

DIVENDRES



7 ENSALADILLA CASOLANA AMB LACTONESA
OU AMB SALSA DE TOMÀQUET
NECTARINA
PA BLANC

10 ARRÒS FRED AMB ENCIAM, TOMATA I OLIVES
HAMBURGUESA DE LLEGUMS AMB SAMFAINA
PRUNA
PA BLANC

11 BLEDES I PATATA AL VAPOR
SEITAN GUISAT AMB VERDURES I AMANIDA
PRÉSSEC
PA INTEGRAL

12 CIGRONS ECO AMB VERDURES
TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AMANIT
POMA
PA BLANC

13 CREMA D'ESTIU AMB FORMATGE
BOLETS I PATATA AMB VERDURES SALTEJADES
PLÀTAN
PA INTEGRAL

14 MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA NAPOLITANA
SEITAN AMB CEBA I ALBERGÍNIA
IOGURT NATURAL
PA BLANC

17 FESOLS AMB ALL I JULIVERT
HAMBURGUESA DE VERDURES AMB SAMFAINA
NECTARINA
PA BLANC

18 CREMA DE CARABASSÓ AMB PEIXETS DE PA
FIDEUÀ DE VERDURES
POMA
PA INTEGRAL

19 MENESTRA DE VERDURES
TRUITA AMB PATATA DENT D'ALL
SÍNDRIA
PA BLANC

20 AMANIDA DE PASTA: ENCIAM, PASTANAGA I POMA
SEITAN GUISAT I TOMÀQUET PROVENÇAL
IOGURT NATURAL
PA INTEGRAL

21
DINAR FINAL DE CURS!



24

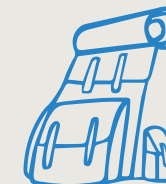


25

BONES VACANCES!



27



28



PRODUCTE INTEGRAL

PRODUCTES ECOLÒGICS

FRUITA FRESCA DE TEMPORADA

ECONOMIA SOCIAL

VERDURES I HORTALISSES DE TEMPORADA

quàlia
COOPERATIVA D'INICIATIVA SOCIAL

www.lleurequalia.cat

- El peix fresc variarà cada setmana depenent del peix del mercat, - La fruita pot variar si no està al seu punt de maduració òptim
podeu consultar-ho a: www.lleurequalia.cat/peixsetmanal - Totes les nostres amanides i verdures al vapor les preparem amb oli d'oliva verge extra